



PERÚ

Ministerio de Salud



TIENES DERECHO A SABER LO QUE COMES



Día: martes 12 de diciembre de 2017

Hora de inicio: 2:30 p.m

Concentración: Av . La Peruanidad - Jesús María

Llegada y feria: Calle Madre de Dios 463 – Cercado de Lima

Explanada Sur del Estadio Nacional



PERÚ

Ministerio de Salud

1. Situación actual:

a) **Una Alimentación Saludable**, significa elegir una alimentación que aporte todos los nutrientes esenciales y la energía que cada persona necesita para mantenerse sana.

En el **Perú**, el **Instituto Nacional de Estadísticas e Informática- INEI¹**, señala que la población de 15 y más años de edad, el 53,2% padece de exceso de peso, siendo 12 regiones que superan este promedio

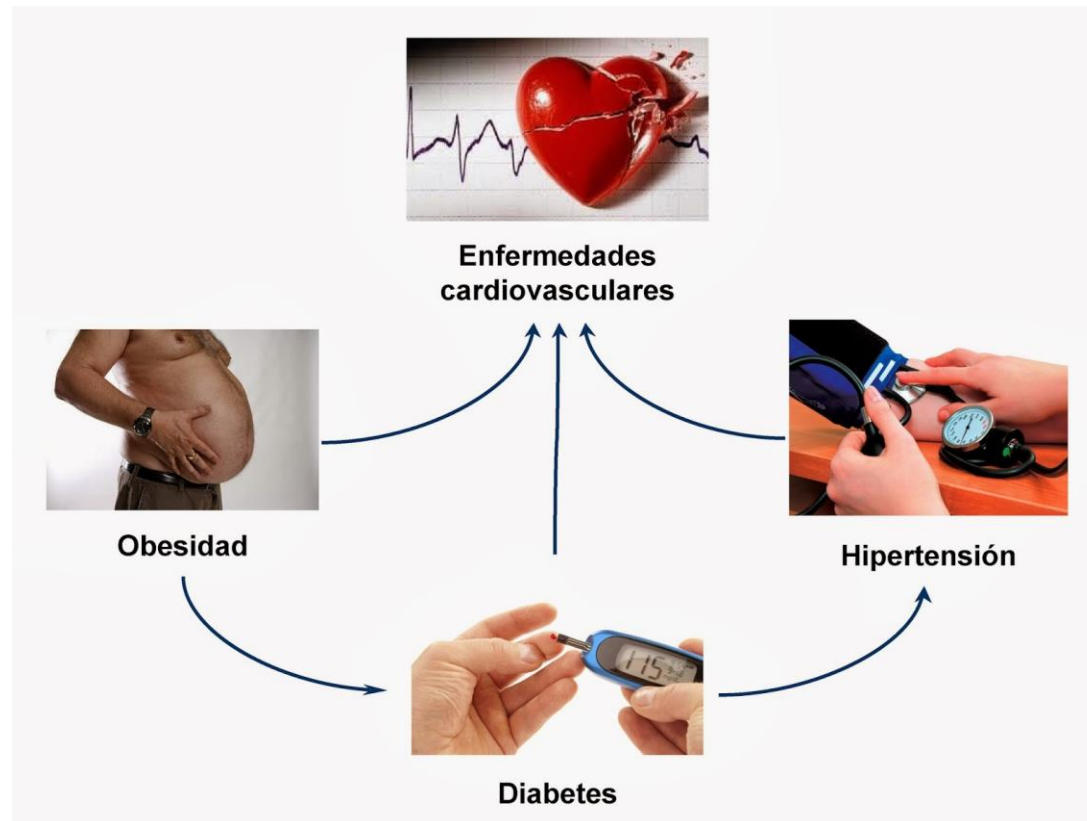




PERÚ

Ministerio de Salud

b) Malnutrición, vista en el estado nutricional, advierten sobre la calidad de vida de las próximas generaciones; en el plano físico, como la pérdida de la oportunidad de una mayor talla y disminución de la capacidad estructural corporal o la capacidad de respuesta ante situaciones no estructuradas como las infecciones oportunistas o crónicas como la hipertensión y la diabetes.





2. Características de la actividad

Evento público masivo para promover la importancia del derecho a la información y a la salud alimenticia. Se realizará en simultáneo a nivel nacional, en todas las capitales de las regiones



- **Organiza:** DPROM/MINSA - DIRIS DIRESAS/GERESAS.
- **Grupo objetivo:** Población en general, personal de salud, grupos de interés, sociedad civil agentes comunitarios en Salud, voluntarios y grupos de pacientes de enfermedades crónicas.
- **Regiones:** Cada región determina su forma organizativa según sus recursos.



PERÚ

Ministerio de Salud

1. Marcha por la salud: por una alimentación saludable

Concentración - 2:30 p.m.

Concentración de autoridades de los sectores y de diversos sectores, instituciones y organizaciones de la sociedad civil. Se realizan actividades de animación como bailes, arengas, etc.

Caminata - 4:00 p.m.

Los participantes pueden llevar banderolas, pancartas y acompañarlos con silbatos, cornetas entre otros.

Llegada - Feria y ceremonia protocolar - 05:00 p.m.

Se implementarán módulos de atención e información en alimentación saludable, descarte de diabetes, hipertensión y síndrome metabólico, entre otros.





PERÚ

Ministerio de Salud

2. Feria Informativa

Tiene como finalidad difundir y brindar información sobre la importancia de la alimentación saludable; el impacto de la inadecuada alimentación en la salud y en la economía y la necesidad de crear una cultura en salud en la cual el acceso a la información de los productos alimenticios es un derecho.

Asimismo, se plantea realizar tamizaje para descartar síndrome metabólico, brindar orientación o consejería nutricional, según sea el caso

Público Objetivo

- Población en general
- Colegios Profesionales
- Padres de Familia

Meta

- 1,000 personas por Región





PERÚ

Ministerio de Salud

Recorrido: Av. De la Peruanidad, Óvalo Jorge Chávez, Av. Salaverry, Calle 06 de Agosto, Jirón Almirante Guisse, Jirón Camilo Carrillo, Calle Emilio Fernández, Av. Petit Thouars, Calle Madre de Dios.

Llegada: Explanada Sur del Estadio Nacional

Recorrido: Av. De la Peruanidad, Óvalo Jorge Chávez, Av. Guzmán Blanco, Plaza Bolognesi, Ovalo Grau, Av. Paseo de la República.

Llegada: Explanada Sur del Estadio Nacional

Marcha por la salud en Lima



PLANO DE DISTRIBUCIÓN



FERIA INFORMATIVA

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

ESTRADO



Juegos Inflables

Juegos Inflables

- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

FERIA INFORMATIVA



ATENCIÓN DE SALUD

1. Tamizaje: peso y talla medida de presión y medición del IMC
2. Consejería Nutricional
3. Orientación Nutricional según etapa de Vida
4. Información sobre el etiquetado y advertencia
5. Consecuencias de Obesidad
6. Lactancia materna
7. Alimentación escolar – loncheras saludables
8. Aspecto presentación de APP
- 9 y 10 Información lúdica para cuidados frente al dengue

Baños

Puntos de luz

Ambulancia



FECHA: martes 12 de diciembre
HORA: DE 8:00 A. M. A 2:00 P. M.
LUGAR: Explanada Sur del Estadio Nacional



MATERIALES

polo



gorro safari



bolso
1 x 40cm



abanico

pancartas



Tira



Retira



MATERIALES

GLOBOS TIPO ESTADIO

C: 120
M: 120
K: 120

C: 6
M: 97
K: 6

Fuente: Calibri



PELOTA

C: 120
M: 120
K: 120

LOGOTIPOS EMPLEADOS:



Fuente: Calibri



PULSERA



DADO

C: 100
M: 100
K: 100

C: 96
M: 93
K: 93

C: 9
M: 97
K: 9

LOGOTIPOS EMPLEADOS:



Fuente: Calibri

